



Siège social : 84 rue du Haut-Barr 67700 SAVERNE.

Tél. 06.61.68.90.20

e-mail: info@aikido-saverne.com

www.aikido-saverne.com

Programme du stage des 29, 30 Novembre et 1^{er} Décembre 2013 à Saverne

Vendredi 29 novembre 2013:

19h00-20h30: entraînement

(lieu différent que pour le reste du stage: dojo de la halle au blé, 3 quai du canal, Saverne)

21h15: Repas commun au restaurant: merci de nous confirmer votre présence au plus tôt.

(ATTENTION : stage le vendredi soir soumis à obtention de la Halle au Blé en fonction des travaux, confirmation courant Novembre)

Samedi 30 novembre 2013 :

08h00: ouverture du dojo

09h00-10h30: 1^{er} entraînement

11h00-12h30: 2^{ème} entraînement

12h30- 13h30 : Passage de grade (le cas échéant)

15h00-16h30: 3^{ème} entraînement

17h00-18h00: 4^{ème} entraînement

20h00: Repas commun au restaurant: merci de nous confirmer votre présence au plus tôt.

Dimanche 1^{er} décembre 2013:

08h30: ouverture du dojo

09h00-10h30: 1^{er} entraînement

11h00-12h30: 2^{ème} entraînement

12h30- 13h30 : Passage de grade (le cas échéant)

15h00-16h30: 3^{ème} entraînement

17h00-18h00: 4^{ème} entraînement